

おいしくななええね!!

6月19日 笠木小学校で
JAによる田植えの
出前授業を行いました。
米作りの手順の
説明の後、児童達は
小雨の降る中泥だらけになりながら田植えの

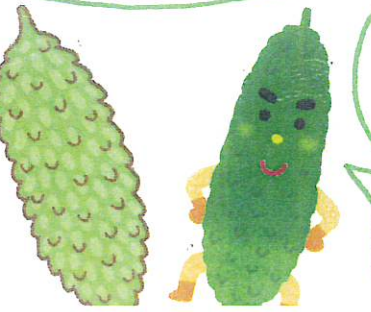


体験学習を行いました。

秋の収穫が
楽しみです。

野菜不足解消にうれしい1杯
「ゴーヤ + ヨーグิร์ต + レモン」

- ＜材料＞(2杯分)
- ゴーヤ 70g (正味)
 - ヨーグิร์ต 200g
 - レモン汁 大さじ1
 - ハチミツ 大さじ3
 - 水 150ml



- ＜作り方＞
- ① ゴーヤは種とあたをスプーンで
取り除き、小さく切る。
 - ② ①と残りの材料をミキサーに入れ、
攪拌する。

ポイント

ゴーヤのあたは丁寧に取り除き、ハチミツは多めに
これで、苦みを和らげることができます。

ゴーヤの独特の苦みに食欲増進の効果があり、
ビタミンCも豊富。
夏バテ予防にいかがでしょうか？

おすすめ
だより NO.2
JA 土佐県大隅支店
R2.8.27発行



第1回 男性料理教室 開催!!

6月25日 第1回 男性料理教室を行いました。
今回のレシピは、
○タラときのこのオイル焼き
○鶏肉と筍のだし炊きご飯
○キャバツとわかりのゆずこしょうマリネ の3品。
女性部大隅支部では、男性が料理する機会を作り
日常に役立ててもらおうと年6回開催!!!



みなさん料理の
レポーターが
増えたと喜んで
います。



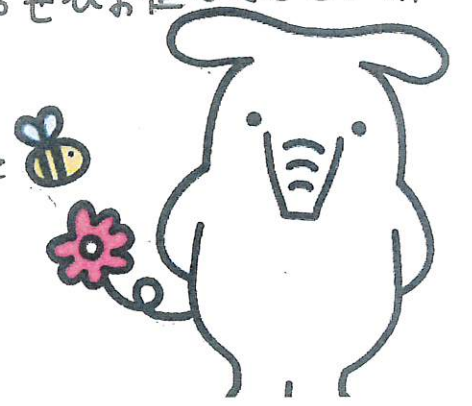
大隅購買店舗より

お知らせ

毎月第2金曜日に飼料特売を行っております。
対象商品は、繁殖・くるびた・ひかいち・
ほほえみで、現金取引のみとなっております。
次の特売日は9/11です。ぜひお越しください!!!

お原真い

毒物・薬物に指定されて
いる農薬を購入の際は
印鑑をお持ちのうえ
お越し下さい。



伊屋松事業所職員紹介

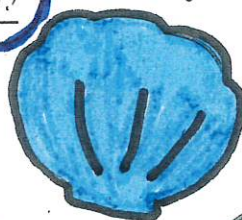
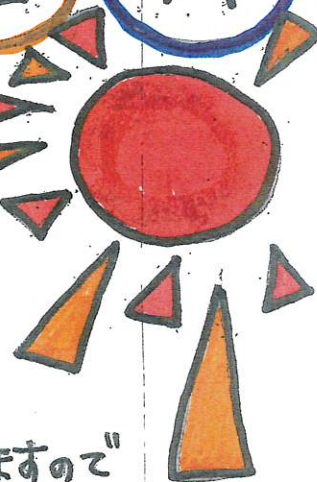


事業所長

氏名: 森田 照美
 趣味: ガーデニング
 一言: 事業所職員一同
 コロナに負けないよう、明るく
 元気一杯がんばっています!!



伊屋松事業所は、
 日々地域の方々と
 ふれあいを大切にながら
 業務を行っております。
 皆、精一杯頑張っていますので
 よろしくお願ひ致します ☺



担当: 事務長
 氏名: 吉蔭 映彦
 趣味: 旅行
 一言: 地域の方さんのお役
 に立てるように頑張ります!!



担当: 貯金
 氏名: 福田 真由美
 趣味: よさこい
 一言: 元氣と笑顔で皆さまの
 ご来店お待ちしております。



担当: 購買
 氏名: 岩満 剛之介
 趣味: 音楽鑑賞 (桑田 道彦)
 一言: 地域農業に貢献できる
 ように頑張ります、よろしくお願い致します。



担当: 米油 旅行
 氏名: 川原 悦子
 趣味: 米作り、旅行
 一言: 大陽南のSSで
 お待ちしています。