

## ケアマネジャー (居宅介護支援)

適切な介護サービスを提案します  
介護保険申請などの相談や必要な介護サービスを利用者ご本人と家族とともに話し合い介護計画(ケアプラン)を作成します。

### 利用案内

利用日：月曜日～金曜日  
営業時間：8時30分～17時  
休業日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始  
(12月30日～1月3日)

JA ぞお鹿児島 曾於市大瀬町岩川5591番地1  
居宅介護支援事業所 電話：099-482-6851

※但し緊急時は随時対応致します



## ホームヘルパー (訪問介護)

住み慣れた自宅で日常生活が送れるように支援します

JA ホームヘルパーが自宅訪問しご本人の日常生活に必要な身体介護や家事支援のお手伝いをします。

### 身体介護

- ・食事の介助
- ・排泄の介助
- ・衣類着脱の介助
- ・清拭・入浴介助
- ・通院の介助

### 家事支援

- ・調理
- ・掃除・整理整頓
- ・洗濯
- ・買物など

## 介護サービスの流れ

ケアマネジャーへの問い合わせ

ご本人・ご家族の相談

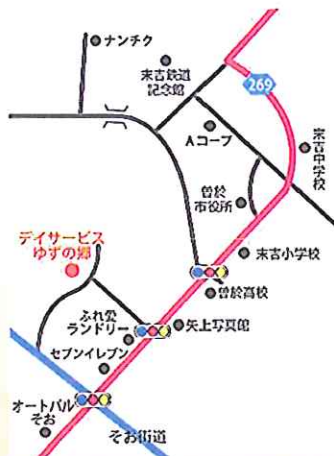
ご契約・市町村への届出

ケアプラン(原案)の作成

サービス開始

こんな時はお気軽に  
ご相談ください!!

- ・介護認定申請はどうしたらいいの
- ・介護が大変になってきた
- ・転びやすくなった
- ・福祉用具・住宅改修の事が知りたい
- ・お風呂に入りづらくなった



所在地：曾於市末吉町諏訪方字  
北横尾8000番地1  
TEL：0986-51-8011  
FAX：0986-51-8012



JA ぞお鹿児島  
自立支援型  
デイサービス

# ゆずの郷



『住み慣れた地域で笑顔あふれる暮らしを』  
そんな人たちを応援します



# 自分でできる喜び、いつまでも生き生きとした生活を!!

## 自立支援型 デイサービス (通所介護)

### 楽しく運動、笑顔あふれる毎日

一人ひとりの状態に合わせ楽しみながら運動できます。

また、自分で出来ることの喜びを感じ、いきいきとした生活が送れるようにお手伝いします。

#### デイサービス「ゆずの郷」の特徴

- 上肢・下肢・全身の運動ができる器具を導入
- 広い敷地を活かした家庭菜園などの趣味や散歩・レクリエーションを楽しめます。

### 食事

#### J Aならではの「地産地消」

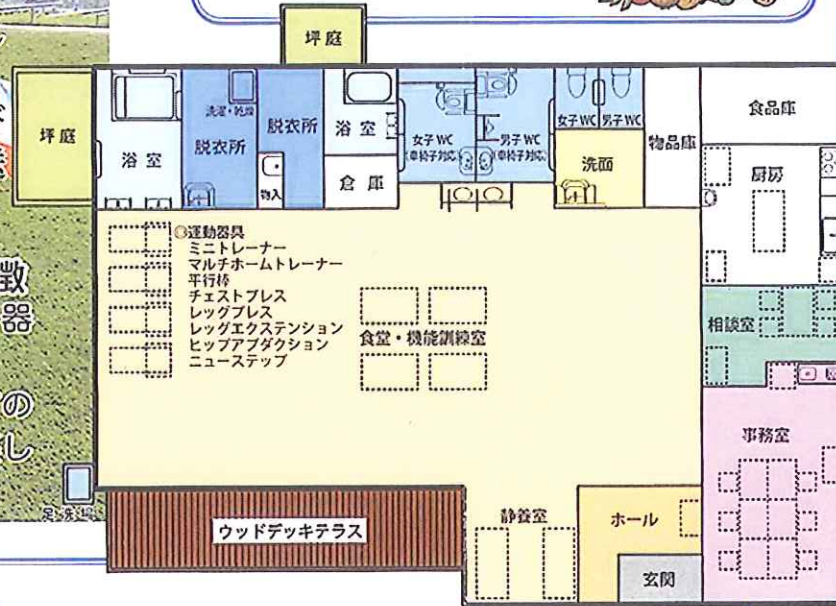
地元で採れた旬の食材を使うことで、季節を感じて頂き、美味しく栄養バランスの採れた食事を提供いたします。



### 浴室

#### ゆっくりと安心して入浴

一般浴室、個別浴室をご用意。安心して入浴頂け、入浴訓練の場としてもお手伝い致します。



### トレーニングルーム

#### 日常生活改善を目的とした運動

充実した運動器具、快適な空間で筋力の維持向上、また日常動作の改善に向けた取り組みを行います。



### 利用案内

利用日：月曜日～金曜日（祝日もサービス提供致します）  
 営業時間：8時30分～17時  
 休業日：土曜日、日曜日、年末年始（12月30日～1月3日）  
 利用定員：18名（1日）

### 一日の過ごし方・スケジュール

