

支店だより

今回は女性部の  
話題が盛り沢山  
ですよ!!



# キラキラ vol. 4

JAそお鹿児島輝北支店 平成31年2月発行

## 女性部 ふいあい活動交流会

自己改革実践中!



平成31年1月19日、曾於市末吉町総合センターで、  
 第18回ふいあい活動交流会が開催されました。  
 輝北支部からは、4組が参加し、カラオケやダンスなど  
 日頃の練習の成果を発表しました。(みかん  
 いまほしてる♡)

JA役職員と女性部役員による寸劇では、JAの  
 食育活動や地域貢献活動を紹介しました。

その他、「緑のカーテンコンクール」の表彰式も行われ  
 ました。輝北管内からは表彰者はありませんでした  
 が、(残念!!!)参加賞として、「かじユミル」の  
 鉢植えが贈られました。





12月14日、輝北支店にて、

# ふいふい感謝祭を開催し、

約150名の方々にご来場いただきました。当日は、とても寒かったですが、抽選や

野菜等の直売に、会場は大賑わいでした！  
ご来場いただいた皆様、寒い中ありがとうございます。ごさいました!! 来場さゆなかつた皆様も、また次回、お待ちしております!!

## 凍り豆腐のフワフワ揚げ <家の光3月号より>

材料(4人分)

・凍り豆腐(高野豆腐) ... 2枚

・十かイモ ... 200g

- A { ・しょうゆ 大さじ 1
- ・みりん 大さじ 1
- ・酒 大さじ 1
- ・砂糖 大さじ 1

・青のり ... 適量

・揚げ油 ... 適量



① 凍り豆腐は湯でもどして、2cm角に切る。

② 十かイモは皮をむいてすりおろし、ふんわりとふるまで、よく混ぜる。

③ ②に①を入れてよくからめ、160℃の油に大さめスプーンなどでくわて静かに落とし入れる。1~2分して表面が固まったら裏返し、2~3分揚げろ。

④ Aを鍋に入れてひと煮たちさせ、③にまんべんなくからめて器に盛り、青のり適量をふる。 **完成**

内臓の調子を整えたり、風邪やインフルエンザ予防にもよ。詳しくは家の光3月号をご覧下さい!



花の他にゼーズやハールのキラキラも入りましたよ



洋の草...

## ハーバリウム教室 IN 輝北

12月20日、女性部は、ハーバリウム教室を開きました。ハーバリウムは、花とオイルを瓶詰めにして飾って楽しむ。

全体のバランスをみながら仕上げていき、自分好みのハーバリウムを手に笑顔の



女性部会員のみなさんでした!

かわいいのができましたよ!



女性部助け合い組織「まじろ」は、1月23日、平南校区に民館で、ミニサービスを開き、地域住民や



会員、約30名が参加しました。



「わんぱくおたの号」の停留日のサロンに合わせて開催し、傘飾り作りを楽しみました。



昼食は、役員手作りの「たご汁」などの郷土料理が振る舞われ、美味しく、

楽しい、



美味しくいただきました!

みなでランチ!