



農家 村下正美さん

JA ぞお鹿児島

今が旬シリーズ第2弾

スイカ



★スイカとは??

スイカは夏の定番です！この時期になると大人も子供もみんな食べる人気者♪

よくスイカは果物とされていますがキュウリやメロンといった同じウリ科の野菜です

(*^-^*)レストランの果物コーナーやスーパーで他の果物と一緒に置かれているので間

違いやすいですが、種類のには野菜に分類されるのです！大きさも小さいものから大

きいものまで様々な種類があり、種がないスイカもありますよ♪

★どうしてスイカを作ろうと思ったのですか？

村下さんは、祖父の代から農家を引き継ぎ現在3代目と

して農作物を作っています。4ヘクタールの畑で、毎年

糖度が11度以上にもなる美味しいやごろうスイカを

育てています(*^^*)年々スイカ農家が減少していく中、

スイカのブランドと味を未来に残すために今後もスイカ

を作り続けていきます♪



大隅選果場
スイカ選果の様子

おすすめレシピ

～スイカのココナッツミルクムース～ JAグループ茨城 アモーレ参照

材料 10個分

スイカムース

スイカジュース 200cc ココナッツミルク 1.5カップ
水 200cc 粉末寒天 4g くず粉 大さじ3
さび糖 大さじ2

スイカゼリー

スイカジュース 350cc
水 200cc 粉末寒天 4g
くず粉 大さじ1
きび糖 大さじ2