

ふれあい

支店だより



R2年 11月30日発行

No.3

いつも当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。今年も残りあと少しになりましたが、いかがお過ごしでしょうか？ 寒くなってきたので体調には気を付けてお過ごしください！

来年もよろしくお願いいたします



12月行事予定

★ 12/15 年金支給日 (精支店)

(火) 粗品プレゼント、加工品販売(予定)
甘酒と和菓子振る舞い(予定)

— 年末年始 営業日について —
末吉支店・北部総合センター

(年末) 12/30(水)まで
営業致し封。

(年始) 1/4(月)から
営業致し封。

組合員加入キャンペーン開催中

R2年12月30日(水)までに加入又は、増資1万円以上された方には

農協共通商品券(1000円分)のプレゼント!

組合員特典

- ★ 出資金に応じた配当金が受け取れる。
- ★ 人間ドックを一部助成(5000円助成)
- ★ JADDOカードポイント2倍 など...

農業者は、もちろん 農業者以外 でも組合員加入可能です。
手続きも簡単です。詳しくは、窓口まで

JAとお鹿見島 女性部 米吉支部

料理教室

10月28日に米吉加工室で女性部料理教室を開き、11名が参加しました。
今回は、旬の野菜を使った3品に挑戦!!
～メニュー～

「かネ(サツマイモの天ぷら)」

「豚肉と里芋のミルク煮」

「新ショウカの佃煮」



佃煮に使うショウカを切っています!!



完成品です!!

Go To トラベル キャンペーン

宿泊代金がお子様最大 20,000円割引!

(1人1泊あたり宿泊代 14,000円, 地域共通クーポン 6,000円)

● 設定期間 → R3年1月1日(金) ホテルチェックアウトまで

● 募集期間 → R2年12月28日(月) のホテル営業時間内

● 内容 → 1泊夕・朝食付

詳しい内容は... 旅行センター (099-482-6826)
末吉支店 (0986-76-1100) まで!!

鹿児島県内 おすすめ ホテル 4選!!



♪ シュンギクのワンタンスープ

● 材料 4人分

● 作り方

● 豚ひき肉 ... 150g

① シュンギクは粗みじん

● シュンギク ... 1把 (150g)

に切り、塩小じ 1/2 を

● ワンタンの皮 ... 20枚

もみこんで 10分おき、水けを絞る。

① しょうゆ ... 小さじ2

② ボウルにひき肉とAを入れ混ぜ、粘りけが出てきたら①を加えて混ぜる。

● 砂糖 ... 小さじ1

● ゴマ油 ... 小さじ1

③ ②を大さじ1ずつワンタンの皮にのせて包み、たっぷり湯で浮き上がってくるまで5分ゆでる。

② 長ねぎ (粗みじん切り) ... 小さじ2

● しょうゆ ... 大さじ1

● 鶏がらスープの素 (顆粒) ... 小さじ2

● 酒 ... 小さじ2

● 塩

④ 鍋に水3カップとBを入れて沸騰させ、器に③と共に盛り。



野菜が苦手な子供にもおいしく食べれる。

寒い冬にあたたまり一品です。